

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ ОФО РАЙОНЫ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ ХАКИМИӘТЕ
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ ОФО РАЙОНЫ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ МИХАЙЛОВКА АУЫЛЫНЫҢ
«ОЛИМП» БЕЛЕМ БИРЕУ УЗӘГЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ ДОЙӨМ БЕЛЕМ
БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕҺЫ
450511, Рәсәй Федерацияһы, Башкортостан Республикаһы,
Офо муниципаль районы,
Михайловка ауыл Советы ауыл биләмәһе,
Михайловка ауылы, Баҡса урамы, 33А һанлы бина
e-mail: mobu.tso.olimp@mail.ru

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УФИМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «ОЛИМП»
с. МИХАЙЛОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УФИМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
450511, Российская Федерация, Республика Башкортостан,
Уфимский муниципальный район,
Сельское поселение Михайловский сельсовет,
село Михайловка, улица Садовая, здание 33А
e-mail: mobu.tso.olimp@mail.ru

23.10.2023 № 527
На № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

В Управление Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Республике Башкортостан

Предписание №03-17-73 от 13.10.2023г. выполнено, доводим до Вашего
сведения следующую информацию:

1. По вопросу продолжительности перемены для 1-ых классов после 1
урока составляет 20 минут.

Перемены в МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка составлены согласно
требованиям п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21
продолжительностью 20 минут. После 2 урока организована динамическая
пауза продолжительностью 40 минут. Окончание уроков для второй смены
скорректировано. (Приложение 1.)

2. По вопросу распределения образовательной недельной нагрузки в
течение учебной недели проведена коррекция:

для 1 классов составляет 21 час
для 2-4 классов составляет 23 часа
для 5 классов составляет 29 часов
для 6 классов составляет 30 часов
для 7 классов составляет 32 часа
для 8-11 классов составляет 33 часа

что соответствует требованиям п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21. (Приложение 2). Из расписания исключены уроки внеурочной деятельности, включенные ранее.

3.По вопросу наличия облегченных дней в течение недели. Представлено расписание и таблица с графиком распределения нагрузки (по шкале трудности). (Приложение 3)

4.По вопросу моторной плотности урока физической культуры, учителем представлен фрагмент конспект урока в 8 классе, где рассчитана моторная плотность конкретного урока.

Тема урока: **Совершенствование техники прыжка через гимнастического козла (8 класс)**

Метод урока: Поточный

Вводная часть -2 минуты (построение, рапорт, цели, задачи, ТБ)

Подготовительная часть 13 минут (ОРУ, специально беговые упражнения) $13 \cdot 100 : 40 = 32,5\%$

Основная часть подводящие упражнения и выполнение прыжка через гимнастического козла $20 \cdot 100 : 40 = 50\%$

Заключительная часть (заминка Упражнения для восстановления 3 минуты, подведение итогов 2 минуты

$32,5 + 50 = 82,5\%$ моторная плотность урока

Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее 70, что соответствует табл.6.6. раздела IV СанПиН 1.2.2685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Все нарушения указанные в предписании устранены.



И.Ю.Матвеева

Приложение 1.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ ЦО «Олимп»

с.Михайловка

И.Ю.Матвеева

Расписание звонков для 1 классов на 1 четверть

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.50 - 9.25	20 мин
2 урок	9.45-10.20 10.20-11.20	
Динамическая пауза		
3 урок	11.20-11.55	

Расписание звонков

1 смена

Урок	время	перемена
0-й	08.00 – 08.40	10
1-й	08.50 – 09.30	10
2-й	09.40 – 10.20	10
3-й	10.30 – 11.10	10
4-й	11.20 – 12.00	10
5-й	12.10 – 12.50	10
6-й	13.00 – 13.40	

2 смена

Урок	время	перемена
1-й	13.00 – 13.40	10
2-й	13.50 – 14.30	10
3-й	14.40 – 15.20	10
4-й	15.30 – 16.10	10
5-й	16.20 – 17.00	10
6-й	17.10 – 17.50	10

Прил.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СО «Олимп» с. Михайловка
И.Ю. Матвеева

Расписание уроков начальной школа 1 смена

урок	1 а	1 б	1 в	1 г	1 д	1 е	2 а	2 б	2 в	2 г	2 д	2 е	4 а	4 б	4 в
понедельник															
0															
1	лит. чтение	5 математика	8 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 русский язык	7 лит. чтение	5 русский язык	7 лит. чтение	5 русский язык	7 лит. чтение
2	математика	8 физ-ра	1 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 русский язык	7 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 русский язык
3	физ-ра	1 лит. чт	5 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 русский язык	7 математика	8 русский язык	7 физ-ра	1 русский язык	7 физ-ра	1 русский язык	7 лит. чтение	5 математика
4	баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра
5															
сум	16	16	16	16	16	16	16	21	21	21	21	21	21	21	21
вторник															
0															
1	лит. чтение	5 окр. мир	6 лит. чтение	5 окр. мир	6 окр. мир	6 окр. мир	6 окр. мир	6 лит. чтение	5 окр. мир	6 лит. чтение	5 окр. мир	6 лит. чтение	5 ОРКСЗ	6 русский язык	7 ИЗО
2	математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 русский язык	7 математика	8 математика	8 математика	8 ОРКСЗ	6 математика
3	русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 математика	8 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 математика	8 ОРКСЗ
4	окр. мир	6 лит. чт	5 окр. мир	6 лит. чт	5 лит. чт	5 лит. чт	5 лит. чтение	5 окр. мир	6 лит. чтение	5 окр. мир	6 лит. чтение	5 окр. мир	6 окружающий	6 ИЗО	3 русский язык
5							баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 баш. яз	2 ИЗО	3 окр. мир	6 окр. мир
сум	26	26	26	26	26	26	26	28	28	28	28	28	28	30	30
среда															
0															
1	лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чт	5 физ-ра	1 лит. чт	5 физ-ра	1 лит. чт	5 физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 лит. чтение
2	русский язык	7 русский язык	8 математика	8 русский язык	7 русский язык	7 математика	8 математика	8 математика	7 математика	8 физ-ра	7 математика	8 физ-ра	7 математика	8 физ-ра	7 математика
3	математика	8 математика	8 русский язык	7 математика	8 математика	8 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 математика	8 русский язык	7 математика	8 физ-ра	7 математика	8 русский язык
4	музыка	3 лит. чт	5 музыка	3 лит. чт	5 музыка	3 музыка	3 физ-ра	7 математика	8 физ-ра	7 русский язык	7 физ-ра	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 физ-ра
5							физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 лит. чтение	5 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра
сум	23	23	23	23	23	23	23	28	28	28	28	28	28	28	28
четверг															
0															
1	окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 технология	2 лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 музыка	3 окружающий	6 технология	2 окружающий
2	математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 русский язык	7 математика
3	русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 математика	8 русский язык
4	технология	2 окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 музыка	3 лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 музыка	3 лит. чтение	5 технология	2 окр. мир	6 технология
5															
сум	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
пятница															
0															
1	лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 лит. чтение	5 окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 технология	2 окр. мир	6 технология	2 музыка	3 лит. чтение	5 лит. чтение
2	русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 физ-ра	7 физ-ра	7 физ-ра	7 физ-ра	7 физ-ра	7 физ-ра	7 физ-ра	3 физ-ра
3	ИЗО	3 физ-ра	1 ИЗО	3 физ-ра	1 ИЗО	3 физ-ра	1 ИЗО	3 окр. мир	6 технолог	2 окр. мир	6 ИЗО	3 окр. мир	6 лит. чтение	5 физ-ра	7 физ-ра
4	физ-ра	1 ИЗО	3 физ-ра	1 ИЗО	3 физ-ра	1 ИЗО	3 технология	2 ИЗО	3 ИЗО	3 ИЗО	3 технология	2 ИЗО	3 физ-ра	1 физ-ра	1 музыка
5															
сум	16	16	16	16	16	16	16	18	18	18	18	18	18	16	16

Приложение

УТВЕРЖАЮ:

Директор МОБУ СОШ «Олимп» с. Михайловка
И.Ю. Матвеева

Расписание уроков начальная школа 2 смена

урок	3а	3б	3в	3г	3д
0					
1	ИЗО	3 литер. чтения	5 ИЗО	3 литер. чтения	5 литер. чтения
2	математика	8 математика	8 математика	8 математика	8 математика
3	русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык	7 русский язык
4	литер. чтения	5 ИЗО	3 литер. чтения	5 ИЗО	3 ИЗО
5					
сум	23	23	23	23	23
0					
1	окр. мир	6 литер. чтения	5 окр. мир	6 русский язык	7 литер. чтения
2	русский язык	7 математика	8 русский язык	7 математика	8 математика
3	математика	8 русский язык	7 математика	8 литер. чтения	5 русский язык
4	музыка	3 окр. мир	6 музыка	3 окр. мир	6 окружающий
5	литер. чтения	5 музыка	3 литер. чтения	5 музыка	3 музыка
сум	29	29	29	29	29
0					
1	литер. чтения	5 литер. чтения	5 русский язык	7 литер. чтения	5 литер. чтения
2	англ. яз	7 математика	8 математика	8 математика	8 математика
3	математика	8 англ. яз.	7 англ. яз	7 англ. яз.	7 англ. яз
4	русский язык	7 русский язык	7 литер. чтения	5 русский язык	7 русский язык
5	физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра
сум	28	28	28	28	28
0					
1	баш. яз	2 технология	2 баш. яз	2 технология	2 технология
2	русский язык	7 математика	8 русский язык	7 математика	8 математика
3	математика	8 русский язык	7 математика	8 русский язык	7 русский язык
4	технология	2 физ-ра	1 технология	2 физ-ра	1 физ-ра
5	физ-ра	1 баш. яз.	2 физ-ра	1 баш. яз.	2 баш. яз
сум	20	20	20	20	20
0					
1	окр. мир	6 литер. чтения	5 окр. мир	6 литер. чтения	5 литер. чтения
2	англ. яз	7 окр. мир	6 англ. яз	7 окр. мир	6 окружающий
3	литер. чтения	5 англ. яз	7 литер. чтения	5 англ. яз	7 англ. яз
4	физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра	1 физ-ра
5					
сум	19	19	19	19	19

И.Ю.Матвеева

УТВЕРЖДАЮ:

урок	5 а		5 б		5 в		5 г		8 а		8 б		8 в		9 а		9 б		9 в		10 а		11	
	история	5 физ-ра	3	литер	4	история	5 география	6 информатика	7 география	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 физика	7 обществозн	5 физ-ра	6 география	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	10 физ-ра	
понедельник	0	история	5 физ-ра	3	литер	4	история	5 география	6 информатика	7 география	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 физика	7 обществозн	5 физ-ра	6 география	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	
	1	математика	10 русс.яз	8	математ	10	англ.язык	9 физика	8 баш.яз	8 англ.яз.	8 история	10 англ.яз.	8 русс.яз.	8 история	10 англ.яз.	8 русс.яз.	9 физика	10 обществозн	9 физ-ра	10 география	11 физ-ра	12 физ-ра	13 физ-ра	
	2	англ.язык	9 математ	10	русс.яз	8	математика	10 биология	7 русс.яз.	7 родн.яз	9 физика	9 информатика	8 русс.яз.	9 физика	10 информатика	9 русс.яз.	10 физика	11 обществозн	10 физ-ра	11 география	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	
	3	русс.язык	8 англ.яз	9	англ.яз	9	рус.язык	8 химия	10 алгебра	9 алгебра	10 физика	10 геометрия	9 физика	10 физика	11 информатика	10 русс.яз.	11 физика	12 обществозн	11 физ-ра	12 география	13 физ-ра	14 физ-ра	15 физ-ра	
	4	технология	4 история	5	история	5	технология	4 ОБЖ	3 география	5 русс.яз.	7 информатика	7 родн.яз	6 литература	7 история	8 физика	9 физика	10 физика	11 обществозн	10 физ-ра	11 география	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	
вторник	0	география	7 физ-ра	3	литер	4	география	7 русс.яз.	7 англ.яз.	8 литература	4 общество	5 русс.яз.	6 русс.яз.	7 русс.яз.	8 русс.яз.	9 русс.яз.	10 русс.яз.	11 русс.яз.	12 русс.яз.	13 русс.яз.	14 русс.яз.	15 русс.яз.	16 русс.яз.	
	1	математика	10 русс.яз	8	математ	10	математика	10 геометрия	10 химия	10 геометрия	9 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	русс.язык	8 математ	10	русс.яз	8	русс.язык	8 физика	9 ВИС	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	3	литерат	4 англ.яз	9	география	7	история	5 ВИС	9 геометрия	10 химия	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	4	англ.язык	9 география	7	англ.яз	9	англ.язык	9 история	7 русс.яз.	7 баш.яз	8 ВИС	7 физика	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
среда	0	история	5 ОДНК	3	технология	4	история	5 литература	4 родн.яз	6 родн.яз	5 биология	7 литература	7 общество	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	
	1	математика	10 русс.яз	8	англ.яз	9	математика	10 геометрия	10 алгебра	9 химия	12 геометрия	8 история	10 химия	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	рус.язык	8 англ.яз	9	математ	10	рус.язык	8 англ.яз	8 география	6 информатика	7 алгебра	7 геометрия	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	3	литерат	4 математ	10	русс.яз	8	литерат	4 химия	10 химия	10 физика	9 химия	12 химия	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	23 физика	
	4	англ.язык	9 история	5	ОДНК	3	англ.язык	9 алгебра	9 история	8 история	8 литература	7 англ.яз.	8 англ.яз.	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
четверг	0	литература	4 технология	4	баш.яз.	4	ИЗО	3 родн.яз	6 литература	4 биология	7 баш.яз.	6 русс.яз.	6 биология	7 литература	7 общество	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	
	1	математика	10 математ	10	русс.яз	8	математика	10 алгебра	9 геометрия	10 история	8 англ.яз.	8 химия	12 физика	13 геометрия	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	2	русс.язык	8 литерат	4	математ	10	русс.язык	8 русс.яз.	7 англ.яз.	8 литература	4 алгебра	7 ВИС	7 информатика	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	
	3	ИЗО	3 русс.яз	8	литер	4	баш.яз	4 баш.яз.	8 физика	9 геометрия	10 физика	13 геометрия	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	4	технология	4 баш.яз	4	ИЗО	3	технология	4 география	6 общество	5 русс.яз.	7 литература	7 информатика	7 литература	7 ОБЖ	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	
пятница	0	музыка	2 музыка	2	ИЗО	3	литература	4 технология	1 биология	7 физ-ра	2 англ.яз.	8 родн.яз	6 ОБЖ	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	10 физ-ра	11 физ-ра	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	15 физ-ра	16 физ-ра	
	1	биология	10 математ	10	русс.яз	8	биология	9 англ.яз	8 технология	1 ВИС	9 история	10 алгебра	9 информатика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	
	2	математика	10 русс.яз	8	биология	10	математика	9 биология	7 физика	9 география	6 литература	7 история	10 родн.яз	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	3	русс.язык	8 биология	10	математ	10	русс.язык	8 история	8 русс.яз.	7 англ.яз.	8 алгебра	7 геометрия	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	4	физ-ра	3 физ-ра	3	музыка	2	физ-ра	3 русс.яз.	7 биология	7 русс.яз.	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	10 физ-ра	11 физ-ра	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	15 физ-ра	16 физ-ра	17 физ-ра	18 физ-ра	19 физ-ра	
суббота	0	география	7 физ-ра	3	литер	4	география	7 русс.яз.	7 англ.яз.	8 литература	4 общество	5 русс.яз.	6 русс.яз.	7 русс.яз.	8 русс.яз.	9 русс.яз.	10 русс.яз.	11 русс.яз.	12 русс.яз.	13 русс.яз.	14 русс.яз.	15 русс.яз.	16 русс.яз.	
	1	математика	10 русс.яз	8	математ	10	математика	10 геометрия	10 химия	10 геометрия	9 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	русс.язык	8 математ	10	русс.яз	8	русс.язык	8 физика	9 ВИС	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	3	литерат	4 англ.яз	9	география	7	история	5 ВИС	9 геометрия	10 химия	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	4	англ.язык	9 география	7	англ.яз	9	англ.язык	9 история	7 русс.яз.	7 баш.яз	8 ВИС	7 физика	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
воскресенье	0	история	5 ОДНК	3	технология	4	история	5 литература	4 родн.яз	6 родн.яз	5 биология	7 литература	7 общество	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	
	1	математика	10 русс.яз	8	англ.яз	9	математика	10 геометрия	10 алгебра	9 химия	12 геометрия	8 история	10 химия	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	рус.язык	8 англ.яз	9	математ	10	рус.язык	8 англ.яз	8 география	6 информатика	7 алгебра	7 геометрия	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	3	литерат	4 математ	10	русс.яз	8	литерат	4 химия	10 химия	10 физика	9 химия	12 химия	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	23 физика	
	4	англ.язык	9 история	5	ОДНК	3	англ.язык	9 алгебра	9 история	8 история	8 литература	7 англ.яз.	8 англ.яз.	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
понедельник	0	история	5 физ-ра	3	литер	4	история	5 география	6 информатика	7 география	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 родн.яз	6 география	5 литература	6 физика	7 обществозн	5 физ-ра	6 география	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	
	1	математика	10 русс.яз	8	математ	10	англ.язык	9 физика	8 баш.яз	8 англ.яз.	8 история	10 англ.яз.	8 русс.яз.	8 история	10 англ.яз.	8 русс.яз.	9 физика	10 обществозн	9 физ-ра	10 география	11 физ-ра	12 физ-ра	13 физ-ра	
	2	англ.язык	9 математ	10	русс.яз	8	математика	10 биология	7 русс.яз.	7 родн.яз	9 физика	9 информатика	8 русс.яз.	9 физика	10 информатика	9 русс.яз.	10 физика	11 обществозн	10 физ-ра	11 география	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	
	3	русс.язык	8 англ.яз	9	англ.яз	9	рус.язык	8 химия	10 алгебра	9 алгебра	10 физика	10 геометрия	9 физика	10 физика	11 информатика	10 русс.яз.	11 физика	12 обществозн	11 физ-ра	12 география	13 физ-ра	14 физ-ра	15 физ-ра	
	4	технология	4 история	5	история	5	технология	4 ОБЖ	3 география	5 русс.яз.	7 информатика	7 родн.яз	6 литература	7 история	8 физика	9 физика	10 физика	11 обществозн	10 физ-ра	11 география	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	
вторник	0	география	7 физ-ра	3	литер	4	география	7 русс.яз.	7 англ.яз.	8 литература	4 общество	5 русс.яз.	6 русс.яз.	7 русс.яз.	8 русс.яз.	9 русс.яз.	10 русс.яз.	11 русс.яз.	12 русс.яз.	13 русс.яз.	14 русс.яз.	15 русс.яз.	16 русс.яз.	
	1	математика	10 русс.яз	8	математ	10	математика	10 геометрия	10 химия	10 геометрия	9 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	русс.язык	8 математ	10	русс.яз	8	русс.язык	8 физика	9 ВИС	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	3	литерат	4 англ.яз	9	география	7	история	5 ВИС	9 геометрия	10 химия	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	4	англ.язык	9 география	7	англ.яз	9	англ.язык	9 история	7 русс.яз.	7 баш.яз	8 ВИС	7 физика	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
среда	0	история	5 ОДНК	3	технология	4	история	5 литература	4 родн.яз	6 родн.яз	5 биология	7 литература	7 общество	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	
	1	математика	10 русс.яз	8	англ.яз	9	математика	10 геометрия	10 алгебра	9 химия	12 геометрия	8 история	10 химия	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	
	2	рус.язык	8 англ.яз	9	математ	10	рус.язык	8 англ.яз	8 география	6 информатика	7 алгебра	7 геометрия	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	3	литерат	4 математ	10	русс.яз	8	литерат	4 химия	10 химия	10 физика	9 химия	12 химия	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	23 физика	
	4	англ.язык	9 история	5	ОДНК	3	англ.язык	9 алгебра	9 история	8 история	8 литература	7 англ.яз.	8 англ.яз.	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
четверг	0	литература	4 технология	4	баш.яз.	4	ИЗО	3 родн.яз	6 литература	4 биология	7 баш.яз.	6 русс.яз.	6 биология	7 литература	7 общество	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	
	1	математика	10 математ	10	русс.яз	8	математика	10 алгебра	9 геометрия	10 история	8 англ.яз.	8 химия	12 физика	13 геометрия	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	20 физика	21 физика	22 физика	
	2	русс.язык	8 литерат	4	математ	10	русс.язык	8 русс.яз.	7 англ.яз.	8 литература	4 алгебра	7 ВИС	7 информатика	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	
	3	ИЗО	3 русс.яз	8	литер	4	баш.яз	4 баш.яз.	8 физика	9 геометрия	10 физика	13 геометрия	8 алгебра	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	4	технология	4 баш.яз	4	ИЗО	3	технология	4 география	6 общество	5 русс.яз.	7 литература	7 информатика	7 литература	7 ОБЖ	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	
пятница	0	музыка	2 музыка	2	ИЗО	3	литература	4 технология	1 биология	7 физ-ра	2 англ.яз.	8 родн.яз	6 ОБЖ	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра	10 физ-ра	11 физ-ра	12 физ-ра	13 физ-ра	14 физ-ра	15 физ-ра	16 физ-ра	
	1	биология	10 математ	10	русс.яз	8	биология	9 англ.яз	8 технология	1 ВИС	9 история	10 алгебра	9 информатика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	19 физика	
	2	математика	10 русс.яз	8	биология	10	математика	9 биология	7 физика	9 география	6 литература	7 история	10 родн.яз	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	3	русс.язык	8 биология	10	математ	10	русс.язык	8 история	8 русс.яз.	7 англ.яз.	8 алгебра	7 геометрия	8 физика	9 физика	10 физика	11 физика	12 физика	13 физика	14 физика	15 физика	16 физика	17 физика	18 физика	
	4	физ-ра	3 физ-ра	3	музыка	2	физ-ра	3 русс.яз.	7 биология	7 русс.яз.	7 физ-ра	8 физ-ра	9 физ-ра</											

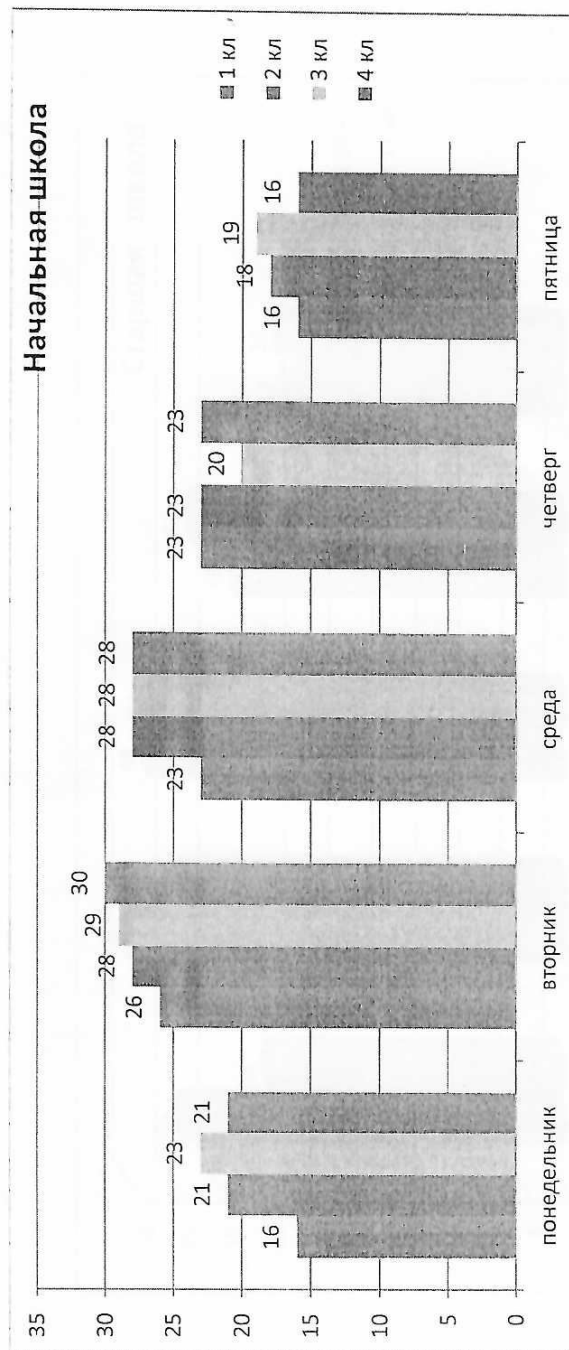
Директор МОУ ЦО «Олимп» с. Михайловка
И.Ю.Матвеева

урок	6 а		6 б		6 в		7 а		7 б		7 в	
понедельник	0	литер тура	6	ОДНК	3	баш.яз.	6	литература	4	география	6	история
	1	математика	13	русс.яз	12	англ.яз	11	алгебра	10	русс.яз.	11	алгебра
	2	русский язык	12	англ.яз	11	математика	13	башк.яз	6	информатика	4	география
	3	англ.яз язык	11	математика	13	русс.яз	12	англ.яз	10	алгебра	10	русс.яз.
	4	физ-ра	4	литература	6	физ-ра	4	история	6	история	6	литература
вторник	5	ОДНК	3	физ-ра	4	ОДНК	3	технология	2	ИЗО	1	физ-ра
			49		49		49		38		38	
	0	биология	8	география	7	история	8	биология	7	история	6	биология
	1	русс. язык	12	русс.яз	12	математика	13	геометрия	10	русс.яз.	11	русс.яз.
	2	математика	13	биология	8	география	7	информатика	4	англ.яз.	10	общество
среда	3	русс. язык	12	математика	13	русс.яз	12	русс.яз	11	ВиС	10	геометрия
	4	технология	3	история	8	технология	7	ВиС	10	биология	7	физ-ра
	5	география	7	технология	7	биология	8	литература	4	физ-ра	2	ОДНК
			55		55		55		46		46	
	0	литература	6	биология	8	биология	8	физика	8	ОДНК	3	физ-ра
четверг	1	математика	13	русс.яз.	12	общество	9	русс.яз	11	геометрия	12	геометрия
	2	русс. язык	12	общество	9	математика	13	родн.яз.	7	общество	9	биология
	3	общество	9	математика	13	русс.яз	12	англ.яз	10	алгебра	10	ВиС
	4	физ-ра	4	литература	6	литература	6	биология	8	англ.яз.	10	англ.яз.
	5	история	8	физ-ра	4	физ-ра	4	физ-ра	2	физ-ра	2	башк.яз.
пятница			52		52	0	52		46		46	
	0	история	8	технология	3	физ-ра	4	история	6	технология	2	ИЗО
	1	русс. язык	12	математика	13	русс.яз	12	общество	9	русс.яз.	11	англ.яз.
	2	математика	13	англ.яз	11	англ.яз	11	физика	8	география	6	информатика
	3	англ. язык	11	русс.яз	12	история	8	алгебра	10	геометрия	12	русс.яз.
	4	технология	3	история	8	математика	13	ИЗО	1	физика	8	физика
	5	физ-ра	4	физ-ра	4	технология	3	география	6	ИЗО	1	родн.яз
			51		51		51		40		40	
	0	музыка	1	баш.яз	6	литература	6	ОДНК	5	технология	2	музыка
	1	русский язык	12	математика	13	русс.яз	12	русс.яз	11	физика	9	русс.яз.
	2	математика	13	англ.яз	11	математика	13	музыка	1	баш.яз	8	география
	3	англ. язык	11	русс.яз	12	англ.яз	11	англ.яз	10	англ.яз.	10	англ.яз.
	4	баш.яз.	6	музыка	1	музыка	1	технология	2	литература	4	история
	5							география	6	музыка	2	технология
			43		43		43		35		35	

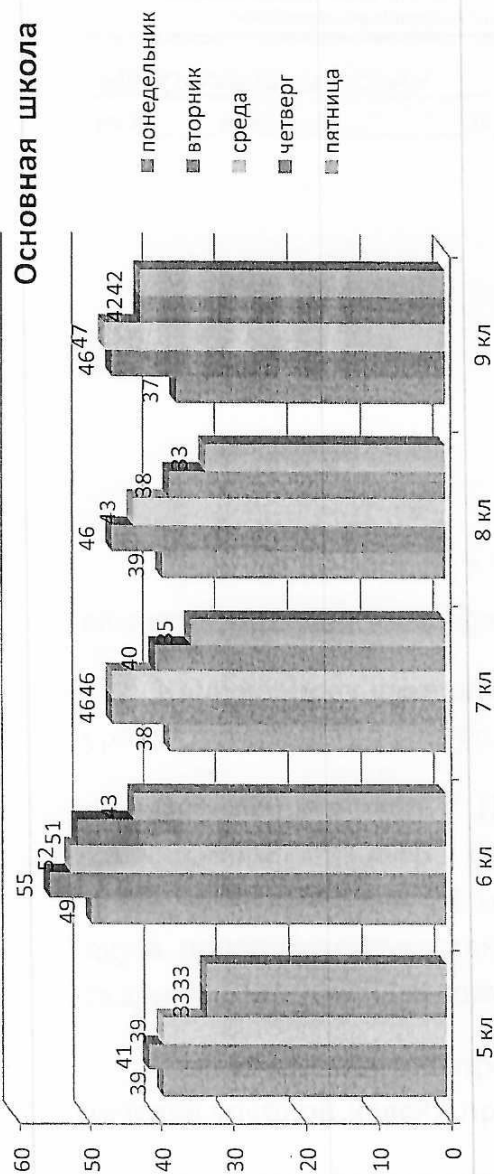
Приложение
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка
 И.Ю. Матвеева

Графики распределения нагрузки (по шкале трудности)

	1 кл	2 кл	3 кл	4 кл	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл	10 кл	11 кл
понедельник	16	21	23	21	39	49	38	39	37	44	34
вторник	26	28	29	30	41	55	46	46	46	50	44
среда	23	28	28	28	39	52	46	43	47	48	47
четверг	23	23	20	23	33	51	40	38	42	38	43
пятница	16	18	19	16	33	43	35	33	42	32	33



Основная школа



Старшая школа

